

In beweging komen

"Het kostbaarste en kwetsbaarste van Focus"

Wat levert het op om als gemeente zo'n Focustraject te doen?

Twee jaar lang volgen wijkkringen, jongeren-, vrouwen- en ouderenclubs trouw de Focusgesprekken. We proberen in beweging te komen met opdrachten zoals die in de boekjes van de IZB staan. En dan?

De Joriskerk begint met het Focustraject. De Marekerk in Leiden is er net mee klaar. Twee jaar geleden hoorde deze PKN-gemeente bij de eerste groep van negen gemeentes die het Focustraject volgden.

Bas van der Hoeven kijkt als voorzitter van de Leidse kerkenraad terug op "twee vruchtbare jaren die ons als gemeente dichter bij elkaar hebben gebracht, dichter bij God en dichter bij mensen om ons heen."

"Het meest zichtbare is dat er veel meer gemeenteleden actief meedoen met de kringen. Wij hebben geen geografische wijkkringen, maar kringen die elke twee jaar wisselen van samenstelling. Om de twee jaar kom je dus in een nieuwe kring, zodat je meer mensen in de gemeente leert kennen. Sinds we begonnen zijn met Focus, melden steeds meer mensen zich aan voor die kringen.

"Het belangrijkste wat we in die twee jaar hebben ontdekt, is dat missionair leven iets is dat je echt kunt leren. De opdrachten in de Focusboekjes helpen daarbij, hoe schools ze soms ook lijken. De gespreksrondes helpen ons om dieper te geloven én om in beweging te komen. Dat zoeken naar toenadering van je medemens is het mooiste en ook het kwetsbaarste van Focus. Het is makkelijk om Bijbelstudies te doen en het dan te laten bij samen met andere gelovigen praten over mooie teksten. Dat is niet verkeerd, maar het is ook mooi om als volgeling van Christus bewust naast ongelovige medemensen te staan. Contact maken, want echt contact is al een zaadje. Je hoeft mensen niet te overtuigen. Echt interesse tonen in de ander en openlijk praten over je eigen drijfveren, is genoeg.



Elise, Merel, Jasmijn, Julius en Bas van der Hoeven

Maar dat in beweging komen is ook kwetsbaar, want het is best eng om te vragen waar de ander zijn troost of de zin van het leven vandaan haalt. Maar dat is dus iets wat je kunt leren. Doe het bewust, vanuit jezelf, en wees niet bang. Focus is niet bedoeld om te leren evangeliseren, maar om te leren jezelf te zijn, als christen in deze tijd op de plek waar je woont en werkt."

"Ik herinner me nog goed dat ik zelf voor de eerste keer zo'n Focusles toepaste na afloop van de begrafenis van een ongelovige collega. Dat was best een feestelijke happening waar ik weinig diepgang in zag. Ik vroeg na afloop onderweg terug naar huis aan een andere collega waar hij troost zocht om het verlies te verwerken van deze bevriende collega. Dat leverde een heel mooi gesprek op. Ik zou dat gesprek niet zo makkelijk begonnen zijn, als ik het Focustraject niet had gedaan.

"Voor ons is het Focustraject voorbij, maar we hebben gemeentebreed besloten om door te gaan met gezamenlijk thema's bespreken en opdrachten uitvoeren. We gaan dus eigenlijk op eigen houtje door met de Focusmethode. Juist omdat het zo vruchtbaar is om als gemeente samen met het geloof bezig te zijn."

Boekjes, boekjes, boekjes, boekjes ...



Welk boekje gebruiken? Waar is meer informatie?

Werkboek - Focusmateriaal voor de kringen. Dit materiaal volgt focusdiensten: er is een gesprek beschikbaar per thema dat in een dienst wordt uitgewerkt. In totaal 13 per kalenderjaar.

Gezinsboekje - Voor gebruik thuis, in het gezin. Hier zijn meer momenten beschikbaar per thema. Dus, niet één gezinsmoment per focusdienst, maar meer materiaal om lekker vaak te verwerken met het gezin.

Jongeren/Kinderen - Voor kinderen uit groep 3-5, 6-8, en voor jongeren van 16- en 16+. Deze boekjes zijn beschikbaar waar ze ingezet zullen worden (bijbelklas, verspieiders, mirakel, catechese).

Handleiding kringleiders - Kringleiders kunnen ter voorbereiding van de bijeenkomsten een handleiding bij het materiaal vinden op de website van de IZB: www.izb.nl/focus. Er zijn handleidingen voor het materiaal voor volwassenen, jeugd en kinderen.

Agenda



WIJK	CONTACTPERSOON	KRINGDATUM
Centrum 1	Francina Boonzaaijer	18 februari
Centrum 2	Vincent Zijngé	21 februari
Liendert/Rustenburg	Klaas vd Horst	
Schothorst	Rianne Slagboom	21 februari
Kattenbroek/Zielhorst	Helma de Vries	
Hooglanderveen	Jenny Potjes	
Vathorst	Sabine Burgers	18 februari
Soesterkwartier/Soest	Christine Schaaïj	18 februari
Leusden	Anneke Verhoeven	07 maart
Leusden-Zuid	Rien van Egdom	04 maart
Randenbroek	Reinier Gerritsen	18 februari
Dorrestein/Vermeerkwartier	Anje van Gorsel	
Leusderkwartier	Carla vd Knaap	17 februari
Leusderkwartier/Bergkwartier	Elise van Hoek	
Focuskring	Marina van Egdom	
Joris&More	Henk Ruiter	20 februari
Ouderenkring	Teus Lam	
JorisJongeren	Cora Doek	20 februari
	Niek Dogterom	
	Jair Grünbauer	
	Hermi Jansen	

Ervaringen

"Opnieuw was ik verrast dat we met gemeenteleden die elkaar soms niet of nauwelijks kennen, een gesprek in alle openheid en kwetsbaarheid kunnen voeren."

"Het afsluiten met gebed was heel mooi."

"Wij hebben twee avonden achter de rug, twee keer een goed gevulde huiskamer. We merken dat we elkaar binnen de wijk beter leren kennen."

"Het moet natuurlijk niet al te schools worden. We gaan flexibel met (de volgorde van) het materiaal om."

Terugblik Focusdienst 13 januari



Voor alle vragen, mail naar: focusteam@sintjoriskerk-amersfoort.nl

Praten kan ook: Nico van den Berge, Jan ten Hoor